



*Обособленное структурное подразделение  
«Волго-Каспийский морской рыбопромышленный колледж»  
федерального государственного бюджетного образовательного  
учреждения высшего образования  
"Астраханский государственный технический университет"  
Система менеджмента качества в области образования и воспитания сертифицирована DQS  
по международному стандарту ISO 9001:2015*

# **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

учебной дисциплины

**ОП.08 Безопасность жизнедеятельности**

для специальности

**26.02.05 Эксплуатация судовых энергетических  
установок  
(углубленная подготовка)**

**Астрахань  
2019**

Рабочая программа учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности **26.02.05 Эксплуатация судовых энергетических установок** углублённой подготовки.

**Организация-разработчик:** ФГБОУ ВО «АГТУ» ОСП «ВКМРПК»

**Разработчики:**

ФГБОУ ВО «АГТУ»

ОСП «ВКМРПК»

преподаватель

Баранкулов А.Г.

**Эксперты от работодателя:**

<u>ОАО «Каспрыбхолодфлот»</u> (место работы)	<u>главный инженер, первый заместитель директора</u> (занимаемая должность)	<u>Романов В.Т.</u> (инициалы, фамилия)
<u>ООО МФ «Аксиома»</u> (место работы)	<u>заместитель директора по производству</u> (занимаемая должность)	<u>Астафьев Ю.Б.</u> (инициалы, фамилия)
<u>Астраханский филиал ФГУП «Росморпорт»</u> (место работы)	<u>старший электромеханик ледокола «Капитан Чечкин»</u> (занимаемая должность)	<u>Уваров Д.Н.</u> (инициалы, фамилия)

Рассмотрена и рекомендована к утверждению на заседании цикловой комиссии физической культуры

Протокол № 1 от 02.09.2019

Председатель цикловой комиссии

физической культуры \_\_\_\_\_ А.Ю.Тющева

Согласовано с заведующим

судомеханическим отделением \_\_\_\_\_ А.Н. Майоров

Утверждена и рекомендована к использованию в учебном процессе 02.09.2019 года

Заместитель директора по

учебной работе \_\_\_\_\_ А.Ю. Кузьмин

## СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1 Паспорт рабочей программы учебной дисциплины	4
2 Структура и содержание учебной дисциплины	9
3 Условия реализации рабочей программы учебной дисциплины	19
4 Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	24

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## Безопасность жизнедеятельности

### 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена по специальности СПО **26.02.05 Эксплуатация судовых энергетических установок** (углубленная подготовка).

### 1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена: дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

### 1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

**Цели дисциплины** – вооружить будущих выпускников учреждений СПО теоретическими знаниями и практическими навыками, необходимыми для:

- разработки и реализации мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- прогнозирования развития и оценки последствий чрезвычайных ситуаций;
- принятия решений по защите населения и территорий от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения, а также принятия мер по ликвидации их воздействий;
- выполнения конституционного долга и обязанности по защите Отечества в рядах Вооруженных Сил Российской Федерации;
- своевременного оказания доврачебной помощи.

**Задачи:**

- обеспечить обучающихся необходимыми знаниями о роли и значении дисциплины Безопасность жизнедеятельности как методологической науки в организации и проведении мероприятий по защите от негативных факторов природного и техногенного характера;
- способствовать приобретению обучающимися знаний и практических навыков в оценке последствий чрезвычайных ситуаций и способов по их ликвидации;
- способствовать развитию качеств бесконфликтного общения в повседневной жизни и условиях военной службы.

Рабочая программа учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности направлена на освоение умений и знаний, необходимых для развития общих компетенций ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес, ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество, ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность, ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития, ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности, ОК 6. Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями, ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий, ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации, ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности, ОК 10. Владеть письменной и устной коммуникацией на государственном и иностранном языке, а также формирования профессиональных компетенций согласно **ФГОС СПО**: ПК 1.1. Обеспечивать техническую эксплуатацию главных энергетических установок судна, вспомогательных механизмов и связанных с ними систем управления. ПК 1.2. Осуществлять контроль выполнения национальных и международных требований по эксплуатации судна. ПК 1.3. Выполнять техническое обслуживание и ремонт судового оборудования. ПК 1.4. Осуществлять выбор оборудования, элементов и систем

оборудования для замены в процессе эксплуатации судов. ПК 1.5. Осуществлять эксплуатацию судовых технических средств в соответствии с установленными правилами и процедурами, обеспечивающими безопасность операций и отсутствие загрязнения окружающей среды. ПК 2.1. Организовывать мероприятия по обеспечению транспортной безопасности. ПК 2.2. Применять средства по борьбе за живучесть судна. ПК 2.3. Организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна при организации учебных пожарных тревог, предупреждения возникновения пожара и при тушении пожара. ПК 2.4. Организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна при авариях. ПК 2.5. Оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим. ПК 2.6. Организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна при оставлении судна, использовать спасательные шлюпки, спасательные плоты и иные спасательные средства. ПК 2.7. Организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна по предупреждению и предотвращению загрязнения водной среды. ПК 3.1. Планировать работу структурного подразделения. ПК 3.2. Руководить работой структурного подразделения. ПК 3.3. Анализировать процесс и результаты деятельности структурного подразделения. ПК 4.1. Осуществлять техническую эксплуатацию судового электрооборудования и средств автоматики. ПК 4.2. Наблюдать за технической эксплуатацией судового электрооборудования и средств автоматики. ПК 4.3. Организовывать безопасное ведение работ по монтажу и наладке судового электрооборудования и средств автоматики. ПК 4.4. Проводить испытания и определять работоспособность установленного, эксплуатируемого и ремонтируемого судового электрооборудования и средств автоматики. ПК 4.5. Выбирать электрооборудование и элементы систем автоматики для замены в процессе эксплуатации судов, а так же формирование компетенций, согласно **МК ПДНВ**: Таблица А-III/1 Спецификация минимального стандарта компетентности для вахтенных механиков, функция 4: Управление операциями судна и забота о людях на судне на уровне эксплуатации К 4.3. Предотвращение пожаров и борьба с пожарами на судах, К 4.5. Применение средств первой медицинской помощи на судах, К 4.8. Вклад в безопасность персонала и судна; Таблица А-III/5 Спецификация минимальных стандартов компетентности для лиц рядового состава в качестве моториста первого класса на судах с обслуживаемым или периодически не обслуживаемым машинным отделением функция 4: Управление операциями судна и забота о людях на судне на вспомогательном уровне К 4.3. Содействию правил гигиены труда и техники безопасности; таблица А-VI/1-2 Спецификация минимального стандарта компетентности в области противопожарной безопасности и борьбы с пожаром: К 2.1. Сведение к минимуму риска пожара и поддержания состояния готовности к действиям в аварийных ситуациях, связанных с пожаром, 2.2. Борьба с огнём и тушение пожара; Таблица А-VI/1-3 Спецификация минимального стандарта компетентности в области элементарной первой помощи: К 3.1. Принятие немедленных мер при несчастном случае или в иной ситуации, требующей неотложной медицинской помощи.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при выполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен согласно **МК ЦДНВ** иметь знание, понимание и профессиональные навыки:

#### **Таблица А-III/1 Спецификация минимального стандарта компетентности для вахтенных механиков**

##### **Функция 4: Управление операциями судна и забота о людях на судне на уровне эксплуатации**

###### 4.3. Предотвращение пожаров и борьба с пожарами на судах

Пожарная безопасность и средства пожаротушения:

- ✓ умения организовать учения по борьбе с пожаром
- ✓ знание видов и химической природы возгорания
- ✓ знание системы пожаротушения
- ✓ знание действий, которые должны предприниматься в случае пожара, включая пожары в топливных системах

###### 4.5 Применение средств первой медицинской помощи на судах

Медицинская помощь:

- ✓ практическое применение медицинских руководств и медицинских консультаций, передаваемых по радио, включая умение принимать на их основе эффективные меры при несчастных случаях или заболеваниях, типичных для судовых условий

###### 4.8 Вклад в безопасность персонала и судна

- ✓ знание способов личного выживания
- ✓ знание способов предотвращения пожара и умение бороться с огнём и тушить пожары
- ✓ знание приёмов элементарной первой помощи
- ✓ знание личной безопасности и общественных обязанностей

#### **Таблица А-III/5 Спецификация минимальных стандартов компетентности для лиц рядового состава в качестве моториста первого класса на судах с обслуживаемым или периодически не обслуживаемым машинным отделением.**

##### **Функция 4: Управление операциями судна и забота о людях на судне на вспомогательном уровне**

- 4.3. Содействию правил гигиены труда и техники безопасности
- ✓ рабочее знание безопасной практики работы и личной безопасности на борту, включая:
    - .1 электробезопасность
    - .2 отключение / блокировку
    - .3 безопасность при работе с механизмами
    - .4 системы выдачи разрешений на работу
    - .5 высотные работы
    - .6 работу в закрытых помещениях
    - .7 способы подъёма и методы предотвращения травм спины
    - .8 химическую и биологическую безопасность
    - .9 средства индивидуальной защиты

**Таблица А-VI/1-2 Спецификация минимального стандарта компетентности в области противопожарной безопасности и борьбы с пожаром:**

- 2.1. Сведение к минимуму риска пожара и поддержания состояния готовности к действиям в аварийных ситуациях, связанных с пожаром
- ✓ организация борьбы с пожаром на борту судна
  - ✓ расположение противопожарных средств и путей эвакуации
  - ✓ составные части пожара и взрыва (пожарный треугольник)
  - ✓ типы и источники воспламенения
  - ✓ воспламеняющиеся материалы, опасность возникновения и распространения пожара
  - ✓ необходимость постоянной бдительности
  - ✓ действия, которые необходимо предпринимать на судне
  - ✓ обнаружение пожара и дыма и автоматические системы аварийно-предупредительной сигнализации
  - ✓ классификация пожаров и *применяемых огнетушащих средств*
- 2.2. Борьба с огнём и тушение пожара
- ✓ противопожарное оборудование и его расположение на судне
  - ✓ инструктаж относительно:
    - .1 стационарных установок
    - .2 снаряжения пожарного
    - .3 личного снаряжения
    - .4 противопожарных устройств и оборудования
    - .5 методов борьбы с пожаром
    - .6 огнетушащих веществ
    - .7 процедур борьбы с пожаром
    - .8 использования дыхательного аппарата в ходе борьбы с пожаром и действий по спасению

**Таблица А-VI/1-3 Спецификация минимального стандарта компетентности в области элементарной первой помощи:**

- 3.1. Принятие немедленных мер при несчастном случае или в иной ситуации, требующей неотложной медицинской помощи:
- ✓ оценка помощи, в которой нуждается пострадавший, и угрозы для собственной безопасности
  - ✓ знание анатомии человека и функций организма

- ✓ понимание неотложных мер, принимаемых в чрезвычайных обстоятельствах, включая умение:
  - .1 правильно положить пострадавшего
  - .2 применить способы приведения в сознание
  - .3 остановить кровотечение
  - .4 применить необходимые меры для выведения из шокового состояния
  - .5 применить необходимые меры в случае ожогов и ошпариваний, включая поражение электрическим током
  - .6 оказать помощь пострадавшему и транспортировать его
  - .7 наложить повязки и использовать материалы из аптечки первой помощи

**1.4. Запланированное количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**  
максимальной учебной нагрузки обучающегося – 96 часов, в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 68 часов;  
практических занятий – 20 часов;  
контрольных работ – 2 часа;  
самостоятельной работы обучающихся – 22 часа;  
консультаций – 6 часов.

## **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**



## 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Количество часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>96</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>68</b>
в том числе:	
практические занятия	20
контрольные работы	2
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>22</b>
в том числе:	
подготовка рефератов, докладов, сообщений, составление схем и таблиц, решение ситуационных задач, письменные ответы на вопросы, изучение и конспектирование учебного материала.	
<b>Консультации</b>	<b>6</b>
<i>Аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторных работ, практических занятий, самостоятельной работы обучающихся, курсовой работы (проекта)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Гражданская оборона</b>		<b>43,5</b>	
<b>Тема 1.1.</b> Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	<b>Содержание учебного материала:</b> Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	2,5	
	<b>Самостоятельная работа:</b> Разработать и начертить схему, отражающую предназначение, структуру и задачи РСЧС России	0,5	2
	<b>Содержание учебного материала:</b> Оружие массового поражения (ОМП): ядерное, химическое и биологическое оружие.	2	2
<b>Тема 1.2.</b> Организация гражданской обороны	<b>Содержание учебного материала:</b> Средства индивидуальной и коллективной защиты от ОМП. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического и в очаге биологического поражения.	12,5	
	Приборы радиационной и химической разведки, дозиметрического контроля.	2	2
	<b>Практическое занятие № 1</b> Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Отработка нормативов по надеванию противогаза.	2	2
	<b>Практическое занятие № 2</b> Войсковой прибор химической разведки (ВПХР) и радиометр-рентгенометр ДП-5В.	2	2

	<p><b>Самостоятельная работа:</b>  Рефераты (по выбору):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– термоядерное оружие: история создания, принцип действия и поражающие факторы;</li> <li>– нейтронное оружие: история создания, принцип действия, особенности поражения;</li> <li>– химическое оружие: история создания и применения;</li> <li>– бактериологическое оружие: история создания и применения;</li> <li>– радиологическое оружие: принцип действия и поражающие факторы;</li> <li>– метеорологическое и сейсмическое оружие.</li> </ul> <p>Составить схемы:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. принцип работы фильтрующего и изолирующего противогазов;</li> <li>2. убежище тяжелого типа и его оснащение.</li> </ol> <p>Ответить письменно на вопросы:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Назначение и общее устройство радиометра ДП-5В.</li> <li>2. Назначение и общее устройство прибора индивидуального контроля ДП-22В.</li> <li>3. Назначение и комплексность войскового прибора химической разведки ВПХР.</li> </ol> <p>Составить таблицу «Средства индивидуальной защиты: виды, типы, назначение и комплексность».</p> <p>Составить схему «Порядок и последовательность индикации отравляющих веществ; определении радиоактивного заражения поверхности».</p>	2,5	
<b>Тема 1.3.</b> Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	<b>Содержание учебного материала:</b>	7,5	
	Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах.	2	1
	Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях и оползнях.	2	1
Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах. Анализ стихийных бедствий в России за 2015-2019 годы. Организация защиты населения.	2	1	

	<p><b>Самостоятельная работа:</b>          Ответить письменно на вопросы:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Что такое землетрясение?</li> <li>2. Какими параметрами характеризуется землетрясение?</li> <li>3. Можно ли предсказать землетрясение?</li> <li>4. Какие защитные мероприятия необходимо проводить при землетрясении?</li> <li>5. Назовите основные правила поведения при землетрясении, если Вы оказались на улице, в транспорте, в помещении, под обломками здания?</li> <li>6. Что такое обвал и в чем его опасность?</li> <li>7. Что такое оползни и что является причиной их возникновения?</li> <li>8. Какие защитные работы позволяют предотвратить обвалы и оползни?</li> <li>9. Назовите типы лавин и дайте их краткую характеристику.</li> <li>10. Как необходимо действовать при угрозе схода лавины?</li> <li>11. Что является причиной возникновения лесных пожаров?</li> <li>12. Какие способы используются для тушения лесных и торфяных пожаров?</li> <li>13. Дайте классификацию наводнений по различным основаниям.</li> <li>14. В чем состоят меры защиты от наводнений?</li> <li>15. Как следует вести себя в случае внезапного наводнения?</li> <li>16. Как необходимо действовать после спада воды?</li> </ol>	1,5	
<p><b>Тема 1.4.</b> Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте</p>	<p><b>Содержание учебного материала:</b></p>	3	
	<p>Защита при авариях (катастрофах) на автомобильном, железнодорожном, водном и воздушном транспорте. Анализ аварий и катастроф в России за 2015-2019 годы. Организация защиты населения.</p>	2	2
	<p><b>Самостоятельная работа:</b>          Ответить письменно на вопросы:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Назовите виды дорожно-транспортных происшествий.</li> <li>2. Что такое транспортная катастрофа?</li> <li>3. В чем заключаются особенности безопасного поведения в метро и при следовании железнодорожным транспортом?</li> <li>4. Как классифицируются авиационные аварии?</li> <li>5. Как следует покинуть судно, терпящее кораблекрушение?</li> </ol>	1	
<p><b>Тема 1.5.</b> Защита населения и территорий при авариях (катастрофах)</p>	<p><b>Содержание учебного материала:</b></p>	10,5	
	<p>Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных, взрывоопасных, химически опасных объектах.</p>	2	2

строфах) на производственных объектах	Защита при авариях на гидродинамических опасных и радиационно-опасных объектах.	2	1
	<b>Практическое занятие № 3</b> Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользования средствами пожаротушения.	2	2
	<b>Практическое занятие № 4</b> Отработка действий при возникновении аварий с выбросом сильно действующих ядовитых веществ и радиационной аварии.	2	2
	<b>Самостоятельная работа:</b> Ответить письменно на вопросы: 1. Дайте определение пожара. Как классифицируются пожары? 2. Назовите опасные факторы при пожаре. 3. Что такое взрыв? Перечислите поражающие факторы взрыва. 4. Назовите правила поведения во время пожара. 5. Назовите способы защиты населения от аварийно химических опасных веществ. 6. Каким образом АЭС влияют на экологию и здоровье населения? 7. Перечислите правила поведения населения при аварии на АЭС. 8. Перечислите причины и виды гидродинамических аварий. 9. Какие меры проводят с целью предотвращения аварий на ГТС? 10. В чем заключаются правила поведения при аварии на ГТС? Составить схему «Правила и последовательность действий при тушении пожаров огнетушителями пенными и углекислотными». Составить перечень сильно действующих ядовитых веществ по классам опасности и степени воздействия на организм человека.	2,5	
<b>Тема 1.6.</b> Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	<b>Содержание учебного материала:</b>	2,5	
	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.	2	1
	<b>Самостоятельная работа:</b> Подготовить сообщения (по выбору): 1. Окружающая среда и здоровье человека. 2. Влияние неблагоприятных факторов среды обитания на здоровье человека. 3. Экологические проблемы современности.	0,5	
<b>Тема 1.7.</b> Обеспечение безопасности при неблагоприятной со-	<b>Содержание учебного материала:</b>	5	
	Обеспечение безопасности при эпидемии, нахождении на территории ведения	2	1

циальной обстановке	боевых действий и во время общественных беспорядков.		
	Обеспечение безопасности в случае захвата заложником, при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершенном теракте.	1	2
	<b>Самостоятельная работа:</b> Подготовить сообщения (по выбору): 1. Виды и типы эпидемий, и их общая характеристика. 2. Правила безопасного поведения и действий населения при эпидемиологической опасности. 3. Правила поведения и действия населения в очагах инфекционного заболевания. 4. Правила поведения населения при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. Ответить письменно на вопросы: 1. Назовите основные правила поведения на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. 2. Каковы характерные признаки поведения человека во время паники? 3. Какие виды толпы различают? 4. Правила безопасного поведения в толпе. 5. Каковы причины терроризма? 6. Назовите основные правила поведения заложников.	2	
	<b>Контрольная работа № 1</b> по темам 1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 1.5, 1.6, 1.7	<b>1</b>	
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>		<b>42,5</b>	
<b>Тема 2.1.</b> Вооруженные Силы России на современном этапе	<b>Содержание учебного материала:</b>	6	
	Состав и организационная структура Вооруженных Сил. Виды и рода войск, система руководства и управления Вооруженными Силами. ВКС (воздушно-космические силы) – состав, структура, назначение.	2	2
	Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы.	2	2
	<b>Самостоятельная работа:</b> Составить схему «Организационная структура Вооруженных сил РФ», подготовить сообщение «Задачи и назначение сухопутных войск, военно-воздушных сил, военно-морского флота, ракетных войск стратегического назначения, космических войск». Подготовить сообщение «Федеральный закон «Об обороне и воинская обязан-	2	

	ность граждан Российской Федерации».		
<b>Тема 2.2. Уставы Вооруженных Сил России</b>	<b>Содержание учебного материала:</b>	4	
	Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд роты.	2	2
	Воинская дисциплина. Караульная служба и обязанности часового.	1	2
	<b>Самостоятельная работа:</b> Выучить военную присягу. Ответить письменно на вопросы: 1. Какую роль выполняет Боевое знамя воинской части? 2. Краткая история появления воинского знамени и его предназначение. 3. Какова роль воинского знамени в воспитании высоких морально-боевых качеств воинов? 4. Где находится Боевое знамя воинской части и как осуществляется его вынос к воинской части? 5. На чем строятся взаимоотношения военнослужащих? Подготовить сообщение: 1. Роль и значение воинской дисциплины для военнослужащих. 2. Караульная служба и ее особенности.	1	
	<b>Контрольная работа № 2</b> по темам 2.1, 2.2	<b>1</b>	
<b>Тема 2.3. Строевая подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала:</b>	10	
	Строй и управление ими.	2	2
	<b>Практическое занятие № 5</b> Строевая стойка, повороты на месте, построение движение строевым и походным шагом, бегом и на месте.	2	2
	<b>Практическое занятие № 6</b> Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия без оружия, в строю на месте и в движении.	2	2
	<b>Практическое занятие № 7</b> Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте.	2	2
	<b>Самостоятельная работа:</b> Подготовить сообщение «Строевая подготовка, ее роль и значение в выправке военнослужащих и проведении торжественных мероприятий».	2	

	Отработать практические действия строевых приемов (строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом; выполнение воинского приветствия без оружия, повороты в движении; выход из строя и постановка в строй).		
<b>Тема 2.4. Огневая подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала:</b>	6	
	Материальная часть автомата Калашникова. Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата.	2	2
	<b>Практическое занятие № 8</b> Неполная разборка и сборка автомата. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата. Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.	2	2
	<b>Самостоятельная работа:</b> Составить таблицу «Тактико-технические характеристики автомата Калашникова». Ответить письменно на вопросы: 1. Дайте определение огневой подготовке, ее назначении и содержании. 2. Каков порядок неполной разборки автомата? 3. В чем заключается порядок сборки автомата после неполной разборки? 4. Назовите общие правила подготовки и ведения стрельбы.	2	
<b>Тема 2.5. Медико-санитарная подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала:</b>	16.5	
	Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.	2	2
	Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок, синдроме длительного сдавливания и ожогах.	2	1
	Первая (доврачебная) помощь при поражениях электрическим током, при утоплении, при клинической смерти.	2	2
	Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании, при отравлениях.	2	2
	<b>Практическое занятие № 9</b> Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности. Наложение шины на место перелома, транспортировка пораженного.	2	1
	<b>Практическое занятие № 10</b> Отработка на тренажере прекардиального удара и искусственного дыхания,	2	2



	непрямого массажа сердца.		
	<p><b>Самостоятельная работа:</b> Подготовить сообщения (по выбору):</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Виды и типы ран, правила обработки при оказании первой медицинской помощи.</li> <li>2. Кровотечения: виды и типы, методы остановки кровотечения.</li> <li>3. Виды и типы повязок, порядок их наложения при ранениях и кровотечениях.</li> <li>4. Виды закрытых повреждений, их признаки и правила оказания доврачебной помощи.</li> <li>5. Порядок оказания доврачебной помощи при растяжениях.</li> <li>6. Виды переломов, их признаки и правила оказания доврачебной помощи.</li> <li>7. Виды и степени ожогов, внешние признаки и оказание первой доврачебной помощи.</li> <li>8. Тепловой удар: симптомы и первая медицинская помощь.</li> <li>9. Отморожения: причины, степени поражения и первая медицинская помощь.</li> <li>10. Виды и типы отравлений, общая характеристика и первая медицинская помощь.</li> </ol> <p>Ответить письменно на вопросы:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. В чём заключаются меры первой медицинской (доврачебной) помощи пострадавшему от электрического тока?</li> <li>2. Как произвести освобождение пострадавшего от действия тока?</li> <li>3. Как провести подготовку к искусственному дыханию пострадавшему от электрического тока?</li> <li>4. Виды утопления, методы и приемы оказания первой медицинской (доврачебной) помощи.</li> <li>5. Как провести подготовку к искусственному дыханию пострадавшему?</li> <li>6. Что такое непрямой массаж сердца?</li> </ol> <p>Составить схемы:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Последовательность действий и правила оказания первой медицинской помощи при кровотечениях.</li> <li>2. Последовательность действий и правила оказания первой медицинской помощи при травмах.</li> </ol>	4,5	

	<p>3. Виды и типы ранений, общие правила оказания первой медицинской помощи.</p> <p>Решить ситуационную задачу:          Ваш сосед позвонил к Вам в квартиру и пожаловался на острую загрудинную боль, общую слабость и сильное чувство страха. Пульс у него неровный, слабой наполняемости. Вы предложили соседу пойти прилечь и принять валидол. Все ли Вы сделали правильно?          Изложить письменно Ваши действия по оказанию первой (доврачебной) помощи.</p>		
	<b>Зачетное занятие</b>	<b>2</b>	
	<b>Консультации</b>	<b>6</b>	
	<b>Всего</b>	<b>96</b>	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

- 1 – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
- 2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
- 3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины осуществляется в учебном кабинете безопасности жизнедеятельности на судне и кабинете охраны судов и портовых сооружений и транспортной безопасности.

Оборудование учебного кабинета безопасности жизнедеятельности на судне:

- рабочее место преподавателя;
- посадочные места по количеству обучающихся;
- аудиторная доска: маркерная;
- плакаты;
- методическое обеспечение дисциплины.

**Технические средства обучения:** компrex PS (коммутатор настенный; системный блок (процессор монитор, клавиатура, мышь, блок питания); принтер HP Laser Jet P 1006; скелет человека; DVD-плеер PHILIPS; TV «SAMSUNG»; лодка надувная YAMARAN; видеофильмы по БЖС; медицинское и противопожарное оборудование: аптечка судовая; штатив для капельницы; доска белая; генератор ГПС-600; гелиограф; гидротермокостюм ГТК-А; буй светодымящий БСД-02; буй светящийся «LALIZAS»; генератор ГПС-600; жилет рабочий страховочный ЖРС; жилет спасательный морской без огней поиска с сертификатом МР 900– 10 шт; комплект пожарного; круг спасательный;

Огнетушитель ОП-10; огнетушитель ОП-5; огнетушитель ОУ-5; фонарь ручной; трос пожарного огнестойкий; топор пожарного; ствол РСКЗ-70; ствол РСК-50А; сигнальное средство ФК ; воронка ушная; зажим кровоостанавливающий; зеркало носовое; иглодержатель; линейка Старлайн; мешок типа «Амбу»; набор травматических шин; переносной пенный комплект ППк-200 с ГЦ-50; пинцет анатомический; пинцет хирургический; плавучая дымовая шашка; тренажер постановки клизмы и внутривенных инъекций; тренажер для внутривенных инъекций; шпатель; элеватор; пояс пожарного; радиолокационный отражатель; ракета парашютная ПРБ-40; рефлектор; рукав пожарный «Стандарт»: д-66, д-52, самоспасатель СИП-1; сигнальное средство ФК; скальпель; тонометр; плот спасательный надувной ПСН-6; батарейка камелот; гайка алюминиевая ГР-50; гайка Алюминиевая ГР-70; жгут Эсмарха; карабин к поясу пожарного; кобура к топору пожарного; обвязка 1-го конца рукава пожарного; огонь поиска «Циклон»; система инфузионная; теплозащитное средство ТЗС; термометр.

Компrex PS (коммутатор настенный; системный блок (процессор монитор, клавиатура, мышь, блок питания); принтер HP Laser Jet P 1006; скелет человека; DVD-плеер PHILIPS ;TV «SAMSUNG»; лодка надувная YAMARAN; видеофильмы по БЖС; спасательный плот ПСН-10М; спасательный плот ПСН-6М ; дежурный катер; аварийное имущество; гидротермокостюмы; спасательный круг; спасательные жилеты; индивидуальные дыхательные аппараты АСВ-2; учебно -тренажерное судно УТС 113, в том числе: пожарный лабиринт, тренажер по борьбе с водотечностью судна, тренажер по борьбе с пожаром, комплект аварийно спасательного имущества, тренажер «спасательный плот», тренажер «дежурная шлюпка».

Оборудование учебного кабинета охраны судов и портовых сооружений и транспортной безопасности:

- рабочее место преподавателя;
- посадочные места по количеству обучающихся;
- аудиторная доска: маркерная;
- плакаты;
- методическое обеспечение.

**Технические средства обучения:** тренажер «Судовой пожарной сигнализации», тренажер «Системы контроля доступа на судно», тренажер «Судовые системы видеонаблюдения», тренажер «Судовая аварийно предупредительная сигнализация», стенд «Транспортная безопасность», стенд «Охрана судов и портовых сооружений», ручные металлодетекторы; носимые радиостанции, комплект охранного оборудования, макеты судов и военных кораблей, карта мира, прочее оборудование; тренажер CRV 2010 (Спасательные операции на судах); TV «SAMSUNG»; МОМы: «ОСПС-начальная подготовка», «Подготовка лиц имеющих назначенные обязанности по охране» «Подготовка ЛКС ответственных за охрану судна».

### 3.2. Информационное обеспечение обучения

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет ресурсов, дополнительной литературы**

#### **Основные источники:**

1. Каракеян В.И., Никулина И.М. Безопасность жизнедеятельности – учебник и практикум для СПО, 3-е издание пер. и доп. Москва-Юрайт-2018
2. Вишняков Я.Д. Безопасность жизнедеятельности – учебник для СПО, 6-е издание пер. и доп. Москва-Юрайт-2018, 430 с.
3. Соломин В.П. Безопасность жизнедеятельности для педагогических и гуманитарных направлений: Москва-Юрайт-2018, 339 с.
4. Семехин Ю.Г., Бондин В.Н. Учебное пособие, М.– Берлин: Директ-Медиа 2015, 412с. ЭБС-Университетская библиотека.
5. Торгованов Ю.Б. Тактическая подготовка курсантов учебных военных центров: учебник- Красноярск; Сибирский федеральный университет, 2018 — 510 с. ЭБС-Университетская библиотека.
6. Поздеева Е.А. Средства гимнастики: строевые, общеразвивающие и прикладные упражнения:уч. пособие: Омск: изд. СибГУФК, 2017 — 100с. ЭБС-Университетская библиотека.

#### **Интернет-ресурсы**

1. [www.5 ballov.ru](http://www.5ballov.ru).
2. [naz.abatskobru.ru>ru/bzhd-pdd/](http://naz.abatskobru.ru/bzhd-pdd/)
3. [naexamen.ru>bilety/9/bilet3.pdf](http://naexamen.ru/bilety/9/bilet3.pdf)
4. [lawcanal.ru>html.acti.shpora.actii.obzh.html](http://lawcanal.ru/html.acti.shpora.actii.obzh.html)
5. [nashol.com>knigi-po-obj/](http://nashol.com>knigi-po-obj/)
6. [http: //fictionbook.ru/](http://fictionbook.ru/)

### 3.3. Активные и интерактивные методы

**Проблемный (проблемно-ситуационный) метод** используется по темам:

Тема 1.2. Организация гражданской обороны. Оружие массового поражения (ОМП): ядерное, химическое и биологическое оружие. Тема 1.3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях. Тема 1.4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте. Тема 1.5. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах. Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.

гической обстановке.

Тема 1.7. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником, при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершенном теракте.

**Решение ситуационных задач** применяется при изучении тем:

Тема 1.2. Организация гражданской обороны. Практическое занятие № 1

Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Отработка нормативов по надеванию противогаза.

Практическое занятие № 2

Войсковой прибор химической разведки (ВПХР) и радиометр-рентгенометр ДП-5В.

Практическое занятие № 3

Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения.

Практическое занятие № 9

Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности. Наложение шины на место перелома, транспортировка пораженного.

Практическое занятие № 10

Отработка на тренажере прекардиального удара и искусственного дыхания, непрямого массажа сердца.

**Кейс-метод** применяется при изучении тем:

Тема 1.3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях. Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах. Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях и оползнях. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.

Тема 1.7. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником, при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершенном теракте.

Тема 2.2. Уставы Вооруженных Сил России. Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок. Воинская дисциплина. Караульная служба и обязанности часового.

**Групповая работа с иллюстрированным материалом** применяется при изучении тем:

Тема 2.4. Огневая подготовка.

Материальная часть автомата Калашникова. Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата.

Практическое занятие № 8

Неполная разборка и сборка автомата. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата. Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.

Тема 2.5. Медико-санитарная подготовка. Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок, синдроме длительного сдавливания и ожогах.

**Интерактивная лекция с использованием информационных технологий** применяется при изучении тем: Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций Тема 1.2. Оружие массового поражения (ОМП): ядерное, химическое и биологическое оружие

Тема 1.5. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах.

Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных, взрывоопасных, химически опасных объектах.

Тема 2.1. Вооруженные Силы России на современном этапе.

Состав и организационная структура Вооруженных Сил. Виды и рода войск, система

руководства и управления Вооруженными Силами.

Тема 2.3. Строевая подготовка.

Тема 2.4. Огневая подготовка.

**Обсуждение видеофильмов** применяется при изучении темы: Тема 1.2. Оружие массового поражения (ОМП): ядерное, химическое и биологическое оружие

**Самостоятельная работа с источником информации** используется при изучении тем: Тема 1.2. Организация гражданской обороны. Тема 1.3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях.

Тема 1.3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях.

Тема 1.5. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах.

Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.

Тема 1.7. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке.

Тема 2.4. Огневая подготовка.

Тема 2.5. Медико-санитарная подготовка.

### **3.4. Рекомендации по реализации дисциплины для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

#### **3.4.1. Наличие соответствующих условий реализации дисциплины**

Для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья на основании письменного заявления обучающегося дисциплина (профессиональный модуль) реализуется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья (далее - индивидуальных особенностей); обеспечивается соблюдение следующих общих требований: использование специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего такому обучающемуся необходимую техническую помощь, обеспечение доступа в здания и помещения, где проходит учебный процесс, размещение на портале ОСП необходимых материалов для теоретической подготовки, для лабораторных работ, материалов для самопроверки знаний (компетенций) и подготовки к контролю знаний по разделам дисциплины (профессионального модуля), другие условия, без которых невозможно или затруднено обучение по дисциплине (профессиональному модулю).

#### **3.4.2. Обеспечение соблюдения общих требований**

При реализации дисциплины (профессионального модуля) на основании письменного заявления обучающегося обеспечивается соблюдение следующих общих требований: проведение занятий для студентов-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в одной аудитории совместно с другими обучающимися, не имеющими ограниченных возможностей здоровья, если это не создает трудностей для обучающихся; присутствие в аудитории ассистента (ассистентов), оказывающего(их) обучающимся необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей на основании письменного заявления; пользование необходимыми обучающимся техническими средствами с учетом их индивидуальных особенностей.

#### **3.4.3. Доведение информации до сведения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья**

Все локальные нормативные акты ОСП «ВКМРПК» по вопросам реализации дисциплин (профессиональных модулей) доводятся до сведения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в доступной для них форме.

#### **3.4.4. Реализация увеличения продолжительности прохождения промежуточной аттестации по отношению к установленной продолжительности для обучающегося с ограниченными возможностями здоровья**

Продолжительность прохождения промежуточной аттестации по отношению к установленной продолжительности увеличивается по письменному заявлению обучающегося с ограниченными возможностями здоровья; продолжительность экзамена, проводимого в письменной форме увеличивается не менее чем на 0,5 часа; продолжительность подготовки обучающегося к ответу на экзамене, проводимом в устной форме, – не менее чем на 0,5 часа; продолжительность ответа обучающегося при устном ответе увеличивается не более чем на 0,5 часа.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, контрольных работ, выполнения ситуационных задач, тестирования, приема нормативов, выполнения строевых приемов, выполнения заданий на самостоятельную подготовку.

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
<i>1</i>	<i>2</i>
<b>Умения:</b>	
организовать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	практические занятия, самостоятельная работа
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	тестирование, контрольная работа, самостоятельная работа
использовать средства индивидуальной защиты и коллективной защиты от оружия массового поражения;	практические занятия, самостоятельная работа
применять первичные средства пожаротушения;	практические занятия, самостоятельная работа
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	Тестирование, контрольная работа
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	самостоятельная работа
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности экстремальных условиях военной службы;	тестирование, самостоятельная работа
оказывать первую помощь пострадавшим.	практические занятия, самостоятельная работа
<b>Знания:</b>	
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	практические занятия, тестирование, самостоятельная работа
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности	контрольная работа, самостоятельная работа



их реализации;	
основы военной службы и обороны государства;	контрольная работа, самостоятельная работа
задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Тестирование, контрольная работа
способы защиты населения от оружия массового поражения;	контрольная работа, практические занятия, самостоятельная работа
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	практические занятия, самостоятельная работа
организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	тестирование, самостоятельная работа
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	тестирование, самостоятельная работа
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	тестирование, самостоятельная работа
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	практические занятия, самостоятельная работа

### **Критерии оценки индивидуальных образовательных достижений по результатам текущего и промежуточного контроля**

*Без ошибок - отлично*

*Не более 2х неточностей/ошибок - хорошо*

*3-4 незначительные ошибки/неточности - удовлетворительно*

*Более 4х ошибок - неудовлетворительно*

*Средняя оценка выставляется экзаменатором по медиане оценок за каждое ответ на задание (вопрос) и с учетом оценок за дополнительные вопросы.*